



*Ich will's  
Wissen!*

Karin, 42 Jahre,  
besucht den Englischkurs  
„Reading Circle“.

PROGRAMM  
HERBST | WINTER 2020

[www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de)

**vhs**  
Volkshochschule  
Regionalverband Saarbrücken  
Riegelsberg

  
REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN

# Das vhs Programm Herbst | Winter 2020 Riegelsberg ist da



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

die letzten Wochen und Monate haben uns nachdrücklich gezeigt, wie wichtig uns ein soziales und kulturelles Miteinander, ein gemeinsames Lernen, ist. Wir gehen zuversichtlich in das neue Kurshalbjahr und freuen uns, dass unsere Volkshochschule wieder zum gewohnten und geschätzten Ort der Begegnung werden wird. Dies selbstverständlich im Einklang mit den geltenden Hygiene- und Sicherheitsregelungen.

Wie in jedem Semester hat das Team der Volkshochschule ein umfangreiches Programm für Sie erarbeitet. Nach wochenlang sehr stark eingeschränktem Kursbetrieb, freuen wir uns umso mehr über unsere bunten und vielfältigen Angebote.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Sie werden sicher das eine oder andere interessante Angebot für sich finden.

Peter Gillo  
Regionalverbandsdirektor

Dr. Carolin Lehberger  
vhs-Direktorin

## Anmeldung und Service

Eine Anmeldung zu unseren Kursen muss schriftlich erfolgen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen dabei offen:

**Persönliche Anmeldung**  
beim Zentralen Service im Alten Rathaus.

**Anmeldung per Post | Fax**  
Vordrucke im Heft Seite 4 und 5

**Anmeldung per E-Mail**  
unter Angabe Ihrer vollständigen Postadresse.  
**Die entsprechende E-Mail-Adresse mit AnsprechpartnerInnen finden Sie auf Seite 3.**

**Internet-Anmeldung**  
[www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de)

Falls ein Kurs schon ausgebucht ist, eine Veranstaltung ausfällt oder sich irgend etwas ändert, melden wir uns bei Ihnen. Wir informieren Sie per SMS über kurzfristige Änderungen des Kursortes oder Kursausfall, sofern Sie hierzu eine Einwilligung erteilen.

## Örtliche Leitung



**Kathrin Schorr**  
Örtliche Leiterin  
Fon 0157 87840834  
kathrin.schorr@gmx.net

## Anmeldung und Service



**Anja Webel**  
Sachbearbeiterin im vhs-Service-Büro  
Riegelsberg  
Marienstr. 1-3  
66292 Riegelsberg  
Fon 06806 3060669  
Servicezeiten: Mi. 08:00 – 14:00 Uhr  
anja.webel@rvsbr.de



**Sandra Orzowski**  
Koordination Örtl. vhs, Sachbearbeiterin  
Altes Rathaus, Zi. 18  
Schlossplatz 1-2  
66119 Saarbrücken  
Fon 0681 506-4380  
Fax 0681 506-4393  
sandra.orzowski@rvsbr.de

## Unterrichtsorte

- Gemeinschaftsschule Leonardo Da Vinci  
Lindenstraße 9, 66292 Riegelsberg
- Rathaus Riegelsberg sowie Rathausaal  
und Rathausgalerie  
Saarbrücker Straße 31, 66292 Riegelsberg
- Kinder- und Familienzentrum  
Ronnertswies  
Jahnstraße 39a, 66292 Riegelsberg
- Malschule/Kreativwerkstatt Atelier Mo  
Ellerstraße 44, 66292 Riegelsberg
- Köllertalhalle Riegelsberg-Walpershofen  
Herchenbacher Str. 20, 66292 Riegelsberg
- AWO Seniorenresidenz  
Am Stumpfen, 66292 Riegelsberg
- Kulturbahnhof Püttlingen  
Bahnhofstr. 74, 66346 Püttlingen
- Vereinsraum, Riegelsberghalle
- Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg
- Mehrgenerationentreff der Gemeinde  
Riegelsberg  
Herchenbacherstr.  
66292 Riegelsberg-Walpershofen  
(ehemalige Sparkasse)

## Verbindliche Anmeldung mit Zahlungsverpflichtung

bei der vhs Regionalverband Saarbrücken  
Altes Rathaus | Schlossplatz 1-2  
66119 Saarbrücken  
Fon 0681 506-4343  
Fax 0681 506-4390, 506-4399 bzw. 506-4398 (nur Bildungsurlaub)

Bitte in Druckschrift ausfüllen und möglichst Ihre E-Mail-Adresse und Ihre Mobil-Telefonnummer angeben, damit wir Sie bei Bedarf zeitnah informieren können.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon (bis 16:00 Uhr) \_\_\_\_\_ Mobiltelefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Kurs Nr.  Kurs Nr.

Kurs Nr.  Kurs Nr.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr. Mir ist bekannt, dass für die Kursgebühren keine Rechnung versandt wird. Abmeldungen sind nur schriftlich vor dem 2. Kurstermin möglich, bei Kursen im Rahmen der Freistellung zur Weiterbildung (SBFG), Wochenendseminaren, Exkursionen und 1- bis 2-tägigen Studienfahrten spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn.

- ☐ **per Barzahlung / EC-Zahlung** im Zentralen Service der vhs möglich innerhalb einer Woche nach Anmeldung
- ☐ **per Überweisung** innerhalb einer Woche nach der Anmeldung
- ☐ **per Lastschrift**  
Bitte das Lastschriftmandat auf der Rückseite unterschreiben und per Post an die vhs schicken oder im Zentralen Service abgeben.

Bankverbindung: Sparkasse Saarbrücken, Bankleitzahl: 590 501 01, Konto-Nr.: 653, IBAN: DE08 5905 0101 0000 0006 53, BIC: SAKS DE55

### Bildungsurlaub

☐ Ich möchte den angegebenen Kurs Nr.

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  
als Bildungsurlaub belegen und bitte um Zusendung der erforderlichen Unterlagen.

### Gebührenermäßigung

Ich bitte um Reduzierung der Kursgebühren auf die im Programm in Klammern ausgewiesenen Beträge (Nachweis, z.B. Schülerausweis, bitte bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs vorlegen oder Kopie mitfaxen).

**Ich bin bzw. beziehe** (Zutreffendes bitte ankreuzen und ggfs. ausfüllen):

- ☐ Schüler/in/Auszubildende(r)  
Schule u. Klasse: \_\_\_\_\_
- ☐ Student/in Uni oder Fachhochschule  
(kein Senioren- oder Fernstudium und keine berufsbegleitenden Studiengänge)
- ☐ Arbeitslosengeld II
- ☐ Ehrenamtskarte
- ☐ Arbeitslosengeld I  
(nur bei Sprachkursen, Kursen der beruflichen Weiterbildung, Kreativkursen)
- ☐ Grundsicherung
- ☐ SozialCard
- ☐ Bundesfreiwilligendienst

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_



## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

An die  
vhs Regionalverband Saarbrücken  
Altes Rathaus  
Schlossplatz 1-2  
66119 Saarbrücken

Bitte in Druckschrift ausfüllen.

### Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Die Gläubigeridentifikationsnummer der vhs Regionalverband:  
DE3604300000072653.

Ihre Mandatsreferenznummer wird von der vhs spätestens mit  
der Vorankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug mitge-  
teilt.

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die vhs Regionalverband Saarbrücken, Zahlungen  
für Kursgebühren von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift  
einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von  
der vhs Regionalverband Saarbrücken auf mein Konto gezogene  
Lastschriften einzulösen.

*Hinweis:* Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem  
Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlan-  
gen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten  
Bedingungen.

Bitte ankreuzen

- ☐ SEPA-Mandant/-in ist Kursteilnehmer/-in
- ☐ SEPA-Mandant/-in zahlt für andere Kursteilnehmer/-innen

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname Kontoinhaber/-in

\_\_\_\_\_  
Straße/Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Name des Kreditinstitutes

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen  
Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung der vhs  
Regionalverband Saarbrücken an und bin mit der elektronischen  
Erfassung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten  
für Anmeldung und Gebührenerhebung einverstanden.*

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum und Unterschrift Kontoinhaber/in

\_\_\_\_\_  
E-Mail Adresse (bitte in Druckbuchstaben)



*Save the date!*

**Mo. 26.10.2020 | 17 Uhr**



## **Semestereröffnung** der vhs Regionalverband Saarbrücken

- › Kurze Begrüßung durch Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor und Dr. Carolin Lehberger, vhs-Direktorin
- › Bildvortrag: „Meer Nachhaltigkeit“ von Dr. Frauke Bagusche, Meeresbiologin und Autorin
- › Musikalische Umrahmung: Musikschule Christine Chun mit Wenning Du, Lukas Rohrer, Benjamin und Florian Mersch
- › Ehrung des langjährigen Leiters der Volkshochschule Dudweiler Michael Wagner

Anmeldung erforderlich unter [www.vhs-saarbruecken.de](http://www.vhs-saarbruecken.de) oder [vhsinfo@rvsbr.de](mailto:vhsinfo@rvsbr.de)

vhs-Zentrum | Großer Saal  
Schlossplatz 1-2 | 66119 Saarbrücken  
Eintritt frei



## KULTUR UND GESELLSCHAFT

### Kulturveranstaltungen

In Kooperation mit der Gemeinde Riegelsberg

Kartenvorverkauf und Reservierungen für die Abendkasse im Bürgerbüro der Gemeinde Riegelsberg, Saarbrücker Str. 31, Fon 06806 930-0 sowie im Kulturbüro, Fon 06806 930-181, kultur@riegelsberg.de. Weitere Infos auf [www.riegelsberg.de](http://www.riegelsberg.de)

#### Semestereröffnungsveranstaltung

Träume, Albträume und die Musik von Giganten – Die gelebte(n) Geschichte(n) des Jazz (Teil 3)

Das New Art Quartett präsentiert Highlights des Great American Songbook – Klassiker des Jazz der 1930er bis 1960er Jahre, die schließlich zu Hits der Unterhaltungsmusik wurden. Passend dazu Texte zur Biographie der Komponisten und Musiker, sowie Berichte von Zeitgenossen. Gespielt und erzählt vom New Art Quartett; Claus Krisch (Piano), Frank Grandjean (Bass), Rolf Seel (Drums) und Jürgen Kirchhoff (Texte).

Zu hören sind musikalische Highlights des Jazz, dazu entsprechende Texte aus Biographien der Musiker, diese werden als Menschen konkret erlebbar, aber auch zu beklemmenden Beispielen dafür, wie unter den oft bizarren privaten und gesellschaftlichen Bedingungen der amerikanischen Traum von Erfolg und gutem Leben zum gelebten Alb-Traum wird.

#### ● Kurs 9701

Di. 06.10.2020, 19:00 Uhr  
Rathaus Riegelsberg, Rathausgalerie  
EUR 10,00 (Abendkasse)

#### Autorenlesung

#### WortArt Literatur in Riegelsberg – „Waldlichter“ von Andrea Victoria Frank

Die Herchenbacher Autorin studiert in Saarbrücken „Historisch orientierte Kulturwissenschaften“ mit den Kernfächern Vor-/Frühgeschichte und Mediävistik und entführt in ihrem Debütroman Jung und Alt gemeinsam mit ihren Protagonistinnen in die mystische Zauberwelt Irlands. Über einige Jahre hinweg entstand eine Geschichte über drei junge, moderne Mädchen, die aus ihrem Leben gerissen werden und sich selbst überwinden müssen, um zu überleben. Frank versteht es, 572 Seiten Spannung zu kreieren, indem sie in „Waldlichter“ das eigentlich ganz normale Leben der jungen Protagonisten mit der magischen Welt der irischen Legenden, der Religion und Kultur der Kobolde, Feen und Geister verknüpft. Bei allem zeigt die Autorin viel Humor, aber auch Verständnis und Einfühlungsvermögen in die Ängste und Sorgen der Heranwachsenden.

Musikalisch begleitet von Nicole Schurr, Klarinette.

#### ● Kurs 9702

Di. 27.10.2020, 19:00 Uhr  
Rathaus Riegelsberg, Rathausgalerie  
gebührenfrei (Platzreservierung erforderlich!)

#### Konzert

#### 250 Jahre Beethoven – Ein Klavierereignis mit Marlo Thinnies

Endlich ist es soweit – Marlo Thinnies am Flügel und Roland Kunz als Moderator präsentieren die drei schönsten Beethoven-Sonaten: „Mondschein-Sonate“, „Pathétique“ und „Appassionata“. Marlo Thinnies wird Sie mitreißen! Das ist noch nicht alles – darüber hinaus wird er sich

mit Roland Kunz über Beethoven unterhalten. Also ein wirklich besonderes Musikerlebnis, das Sie nicht nur musikalisch mitreißt und entführt, sondern auch noch viele interessante Aspekte zum Komponisten und Mensch Beethoven, auch aus der Sicht eines Musikers, aufzeigen kann und wird.

Marlo Thinnies, in Saarbrücken geboren studiert, ist ein international konzertierender Pianist. Beethovens Sonaten für Klavier gehören zu seinem festen Repertoire. Roland Kunz ist ein über die Grenzen hinaus bekannter Sänger, Musiker, Moderator, Gründer und Kopf von Orlando und die Unerlösten, Orlando Circle u.v.m. Beide Ausnahmekünstler stehen in Riegelsberg zusammen auf der Bühne!

#### ● Kurs 9703

Fr. 20.11.2020, 19:00 Uhr  
Rathaus Riegelsberg, Rathausgalerie  
EUR 17,00 (Abendkasse)

#### Konzert

#### Rathausmusik – „Hungrig und Durstig“

Hungrig & Durstig – das sind: Wolfgang Wehner (Violine) und Bernhard Wittmann (Klavier).

Eine langjährige musikalische Freundschaft verbindet Wolfgang Wehner (Violine) und Bernhard Wittmann (Klavier), beide Mitglieder der saarländischen Kultband „Saarbrück Libre“.

Schon seit über 15 Jahren stehen sie zusammen auf der Bühne und ihr Name ist Programm – das Duo stillt immer wieder gerne seinen musikalischen Hunger und Durst durch die gemeinsamen Bühnenauftritte. Beide Musiker haben sich aber auch auf ganz unterschiedlichen musikalischen Wegen einen Namen in der Musikszene gemacht. Umso unterhaltsamer



ist es daher immer wieder, wenn sie gemeinsam vor ihrem Publikum spielen. Zusammen werden Bernhard Wittmann und Wolfgang Wehner mit einem breiten Spektrum von Klassik, Jazz- und Popmusik ihr Publikum unterhalten, oftmals verzaubern und nicht selten mit einem „Petzauge“ zum Nachdenken anregen. Es ist ein wunderbares Vergnügen dabei zu sein, wenn dieses Duo seinen brüderlich-friedlichen Kampf um das Mikrofon ausfechtet.

● **Kurs 9704**

Mi. 25.11.2020, 19:30 Uhr

Rathaus Riegelsberg, Rathausgalerie

EUR 10,00

## KUNST UND MUSIK

### Abendkurs

#### Ein Kurs über Musik

Hier lernen Sie, was Sie immer schon über Musik wissen wollten, aber sich nicht zu fragen trauten. Im Kurs erfahren Sie beispielsweise, was ein Quintenzirkel oder das absolute Gehör ist. Darüber hinaus werden u. a. die Bausteine von Musik (Rhythmus, Melodie, Harmonie, ...) behandelt. Die theoretischen Inhalte werden anhand vieler Praxisbeispiele aus dem Bereich der Symphonik vermittelt, die sich an den Spielplänen des Saarländischen Rundfunks und des Saarländischen Staatstheaters orientieren. Hier ist Platz für musikbezogene Fragen!

● **Kurs 9705**

**Eckart Schloifer, Bratschist, Solist, Dirigent, Kammermusiker i.R.**

Mo. 18:30 – 20:00 Uhr

ab 09.11.2020, 5 Termine

Service-Büro vhs Riegelsberg

Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg

10 UST, EUR 50,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,

Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

## KUNSTGESCHICHTE, BILDENDE KUNST

### Vortrag

#### Die Kunst der italienischen Hochrenaissance

Bis zum Beginn der Moderne galt die Kunst der Hochrenaissance (ca. 1500-1525) als „Klassik“, als Inbegriff für Kunst schlechthin, der bestenfalls die Werke der gleichfalls „klassisch“ genannten griechischen Kunst an die Seite gestellt werden konnten. Die Begeisterung hat sich inzwischen etwas gelegt, dennoch können auch heute noch die Bilder Leonardos oder Raffaels, Skulptur und Malerei Michelangelos oder die Architektur Bramantes die Kunstfreunde in aller Welt in Erstaunen setzen. Anlässlich des 500. Todestages Raffaels soll ein Schlaglicht auf einige der wichtigsten Werke fallen.

● **Kurs 9706**

**Dr. Bernhard Wehlen, Kunsthistoriker**

Di. 01.12.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

Rathaus Riegelsberg, Rathausgalerie

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

## GESCHICHTE UND GEOGRAPHIE

### Vortrag

#### Labyrinth und Irrgärten – Ursprung und Entwicklung, Konstruktion, Beispiele und Ideen

Der Vortrag zeigt mit vielen Fotos und Skizzen Beispiele für Labyrinth und Irrgärten in ihrer Entstehung und Entwicklung, sagt, wo man Labyrinth und Irrgärten besuchen kann, verrät die

geometrischen Konstruktionsprinzipien und gibt Anregungen für den Eigenbau mit wenig oder viel Aufwand.

● **Kurs 9709**

**Werner Michaltzik**

Do. 04.02.2021, 18:00 – 19:30 Uhr

Service-Büro vhs Riegelsberg

Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg

gebührenfrei

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

## HEIMATKUNDE

### Vormittagskurs

#### Geschichtswerkstatt Köllertal

Die Arbeit der Geschichtswerkstatt umfasst Literatur- und Archivrecherche, Ausstellungen und Veröffentlichungen. Sie verfügt über ein umfangreiches Fotoarchiv und gibt in regelmäßigen Abständen das „Köllertaler Jahrbuch“ heraus. In enger Zusammenarbeit mit dem Verein für Industriekultur und Geschichte Köllertal e.V. stehen auch Vorträge und Exkursionen auf dem Programm, die sich der lokalen und regionalen Geschichte widmen. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Geschichtswerkstatt sind gerne gesehen – eine wissenschaftliche Vorbildung ist nicht erforderlich. Erwartet werden Interesse an heimatkundlichen Fragen und die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit an der Erstellung des Köllertaler Jahrbuchs. Informationen bei Monika Jungfleisch unter Fon 06806 2355.

● **Kurs 9710**

**Monika Jungfleisch, Journalistin**

jeweils dienstags, 11:00 – 12:30 Uhr

03.11., 01.12., 15.12.2020, und 19.01.2021

Kulturnahnhof Püttlingen,

Bahnhofsstraße 74, 66346 Püttlingen

8 UST, gebührenfrei



## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

In dieser Reihe werden grundlegende Aspekte des Lebensalltags reflektiert, hinterfragt und positive Lösungsmöglichkeiten erarbeitet. Dies entwickelt und trainiert soziale Kompetenzen. Frustrationstoleranz, Konfliktfähigkeit und Autonomie werden gestärkt. Sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich wird damit die soziale Integration gefördert und unterstützt und damit auch die individuelle Lebensqualität erhöht.

### Wochenend-Workshop

#### Wie bleibe ich gelassen und ruhig in einer unruhigen Zeit?

Viele Menschen sind in diesen sehr schwierigen Zeiten in einem angstvollen und sogar teilweise panikartigen Zustand. Andere gehen ganz gelassen und gefasst mit der Situation um. Was machen diese Menschen anders?

In diesem Workshop möchte ich Ihnen Techniken an die Hand geben, wie Sie gelassen und ruhig bleiben, auch in Krisen Situationen.

#### ● Kurs 9722

**Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Sa. 14.11.2020, 10:00 – 14:00 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
5 UST, EUR 27,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

### Wochenend-Workshop

#### Konfliktmanagement

In diesem Workshop erlangen Sie Wissen und Fähigkeiten, wie Sie in Konfliktsituationen kompetent reagieren. Lernen Sie,

Ihr eigenes Verhalten und das Ihres Gesprächspartners kritisch zu hinterfragen, Konflikte und Missverständnisse schneller zu erkennen und besser zu kommunizieren. Der Workshop beinhaltet u. a. die wichtigsten Ursachen von Konflikten, konflikterschaffendes und konfliktlösendes Verhalten, hilfreiche Gesprächsführungstechniken und Lösungsmethoden. Neben theoretischen Anteilen werden das eigene Konfliktverhalten in den Blick genommen und konkrete Fälle aus der Praxis analysiert.

#### ● Kurs 9723

**Eva Reinhardt, Personal Coach, Individual Business- und Karriere-Coaching**

Sa. 28.11.2020, 10:00 – 14:30 Uhr  
So. 29.11.2020, 10:00 – 14:30 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
10 UST, EUR 65,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

### Wochenend-Workshop

#### Selbstliebe

#### Werden Sie Ihr bester Freund!

Selbstliebe ist wesentlich für ein glückliches, selbstbestimmtes Leben. Sie wird oft mit Egoismus oder Narzissmus verwechselt, aber es ist das Gegenteil. Wer sich selbst nicht liebt, wird auch nie einen Anderen wirklich lieben können. Wenn Sie selbst sich nicht lieben, werden Andere Sie nicht lieben. Werden Sie sich Ihrer Stärken bewusst und nehmen Sie liebevoll Ihre Schwächen an. Wenn man sich selbst liebt, wird sich das Leben verändern.

An diesem Tag lernen Sie, sich selbst zu lieben und bekommen Tipps, die Sie anwenden können. Gönnen Sie sich diesen Workshop und schöpfen Sie daraus Kraft für Ihren privaten wie beruflichen Alltag!

#### ● Kurs 9724

**Claudia Verhoeven, Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Sa. 12.12.2020, 10:00 – 14:00 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
5 UST, EUR 30,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

### Abendkurs

#### 100 % Ich – Neustart-Workshop für Frauen

Frauen erfüllen meistens viele Rollen gleichzeitig: Mama sein, trotzdem Ehefrau & Partnerin bleiben, den Haushalt auf die Reihe bekommen, Freundschaften pflegen und oft nach der Erziehungszeit wieder in den Beruf einsteigen bei all dem Trubel. Mit jedem weiteren Kind wird es nicht einfacher. Viele verlieren ganz flott das Wichtigste aus den Augen: sich selbst. Kinder hin oder her, wir selbst sollten uns mindestens genauso wichtig sein wie unsere Schützlinge. Geht es uns nicht gut, können wir auch nicht in dem Maß für unsere Familie da sein, wie wir es vielleicht gerne möchten. Das Ende vom Lied: wir sind unzufrieden und fühlen uns ausgebrannt. Vielleicht nicht immer, aber immer wieder. Und sobald die schlechten Phasen die guten häufiger abwechseln, ist es höchste Zeit etwas zu tun. Höchste Zeit, sich selbst wieder mehr in den Fokus seines Lebens zu rücken, seine eigenen Wünsche und Träume nochmal zuzulassen und sich auf den Weg zu machen, diese realistisch zu verwirklichen. Sei es beruflich oder privat – ein Neustart sich selbst zu Liebe.

#### ● Kurs 9725

**Henrike Krauß**

Mi. 19:00 – 20:30 Uhr

ab 06.01.2021, 5 Termine  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
10 UST, EUR 45,00

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de*

### Vortrag

#### Frauen gründen anders

Wenn Frauen gründen, tauchen Fragen auf, die sich Männern überhaupt nicht stellen. Wie organisiere ich meinen Alltag mit Familie, Haushalt, Partnerschaft und habe gleichzeitig noch ausreichend Ressourcen, um mein Startup voran zu bringen? Über diese und viele weitere Aspekte plaudert Gründerin und Mama Henrike Krauß und gibt Tipps aus dem Nähkästchen.

#### ● Kurs 9726

##### Henrike Krauß

Do. 14.01.2020, 18:00 – 19:30 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
gebührenfrei

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de*

### Wochenend-Workshop

#### Wie verkaufe ich mich am besten?

Betrachten Sie sich selbst, in ihrem privaten und beruflichen Umgang mit anderen. Wie wollen Sie sich präsentieren? Wie werden Sie wahrgenommen?

Erkunden Sie die Persönlichkeit der individuellen Marke Ihres Selbst und Ihrer Person. Erfahren Sie mehr über Methoden, sich selbst vor, gegen und mit anderen zu behaupten! Steigern Sie Ihr Durchsetzungsvermögen und erlernen Sie die Techniken des Selbstmarketings. Fokussieren Sie sich darauf, Ziele gradli-

nig zu verfolgen und auch zu erreichen! In diesem Seminar erfahren Sie Ihren eigenen Persönlichkeitsraum. Entdecken Sie Ihre persönlichen Ressourcen, erkunden Sie Ihre Potenziale!

#### ● Kurs 9727

##### Eva Reinhardt, Personal Coach, Individual Business- und Karriere-Coaching

Sa. 30.01.2020, 09:00 – 16:00 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
8 UST, EUR 60,00

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de*

## GESUNDHEITSBILDUNG

### Vortrag

#### Erkältung oder „echte“ Grippe? Gemeinsamkeiten und Unterschiede erkennen

Krankheitserreger begleiten uns das ganze Jahr. Wenn die Tage kürzer werden, nimmt die Anzahl an Erkältungskrankheiten und Grippefällen deutlich zu. Warum werden wir krank? Wie können wir uns schützen? Wie erkenne ich, ob es sich um eine harmlose Erkältung oder doch um die „echte“ Grippe handelt? Wann kann ich mich auf bewährte Hausmittel verlassen und wann sollte ich doch den Gang zum Arzt wählen? Auf all diese Fragen finden Sie im Vortrag eine Antwort. Zudem besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

#### ● Kurs 9730

##### Stephanie Bohnenberger, Apothekerin

Di. 10.11.2020, 18:00 – 19:30 Uhr  
Mehrgenerationentreff der Gemeinde Riegelsberg, Herchenbacher Str. 1, 66292 Riegelsberg-Walpershofen (ehemalige Sparkasse)  
gebührenfrei

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de*

### Vortrag

#### Gesunder Darm durch gesunde Ernährung

Auf Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) erläutert die Ernährungsberaterin, wie Verdauungsprobleme und dadurch hervorgerufene Beschwerden und Krankheiten mithilfe von Nahrungsmitteln beseitigt werden können und wie nachhaltig Krankheiten vorzubeugen ist. Nahrungsmittel haben in der chinesischen Medizin eine besondere Bedeutung, werden wie eine Medizin betrachtet und daher gezielt zur Krankheitsvorbeugung oder zur Linderung von Beschwerden eingesetzt. Im Zentrum der Ernährungslehre nach TCM befindet sich der Darm als das wesentliche Organ für Wohlbefinden und Gesundheit.

#### ● Kurs 9731

##### Jutta Bohlmann, Ernährungsberaterin

Mi. 18.11.2020, 19:00 – 20:30 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
gebührenfrei

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de*

### Vortrag

#### Ergonomie am PC-Arbeitsplatz

Wir erarbeiten gemeinsam, wie ein häuslicher PC-/Laptop-Arbeitsplatz aussehen sollte, damit unser Körper nicht „meckert“. Ein gemütliches Sofa ist nicht ausreichend, eine Stehlampe kontraproduktiv. Einzelthemen wie Bildschirmstandort, Maus und Tastatur, Möblierung und Beleuchtung werden angesprochen und Verbesserungspotentiale ermittelt.

● Kurs 9732

**Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte**

Do. 03.12.2020, 18:00 – 19:30 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
gebührenfrei

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

**Wochenend-Workshop**

**Resilienz – Erfolgreich durch Erkennen und Ausbauen von „Schlüsselfaktoren“**

Haben Sie manchmal Angst vor Veränderungen oder davor, nicht mithalten zu können? Möchten Sie aus Belastungssituationen unbeschadet oder sogar gestärkt hervorgehen?

Eva Reinhardt führt Sie Schritt für Schritt zu Ihrer Resilienz – Ihrer psychischen Widerstandskraft. Mit ihrer Hilfe lernen Sie, wie Sie durch Resilienz Ihre individuellen und gesellschaftlichen Kompetenzen stärken können. Hierzu lernen Sie Methoden der Selbststeuerung und Flexibilitätssteigerung kennen und anwenden, lernen innere Konflikte zu erkennen und zu lösen und werden für Ihre Emotionen und Körpersignale sensibilisiert. Werden Sie Ihr eigener Wohlfühlmanager!

● Kurs 9733

**Eva Reinhardt, Personal Coach, Individual Business- und Karriere-Coaching**

Sa. 06.02.2021, 09:00 – 16:00 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
8 UST, EUR 50,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

**Abendkurs**

**Keramikkurs**

Sie können in diesem Abendkurs unterschiedliche Techniken, die zum Teil kaum bekannt sind, kennenlernen. Seien Sie gespannt auf ein experimentelles Arbeiten in der Aufbaukeramik mit grobschamottiertem Ton.

Ein Unkostenbeitrag von 20,00 Euro (10 kg Ton und Glasur) ist im Kurs direkt an die Dozentin zu zahlen.

● Kurs 2620

**Karin Klein, [www.ceramika15.de](http://www.ceramika15.de)**

Mo. 18:00 – 20:15 Uhr  
ab 26.10.2020, 7 Termine  
Leonardo-da-Vinci Gemeinschaftsschule,  
Riegelsberg, Werkraum  
21 UST, EUR 66,00 (49,00)

● Kurs 2621

**Karin Klein, [www.ceramika15.de](http://www.ceramika15.de)**

Di. 18:00 – 20:15 Uhr  
ab 27.10.2020, 7 Termine  
Leonardo-da-Vinci Gemeinschaftsschule,  
Riegelsberg, Werkraum  
21 UST, EUR 66,00 (49,00)

● Kurs 2622

**Karin Klein, [www.ceramika15.de](http://www.ceramika15.de)**

Mo. 18:00 – 20:15 Uhr bzw.  
18:00 – 21:00 Uhr  
ab 04.01.2021, 6 Termine  
Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule  
Riegelsberg, Werkraum  
21 UST, EUR 66,00 (49,00)

● Kurs 2623

**Karin Klein, [www.ceramika15.de](http://www.ceramika15.de)**

Di. 18:00 – 20:15 Uhr bzw.  
18:00 – 21:00 Uhr  
ab 05.01.2021, 6 Termine  
Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule  
Riegelsberg, Werkraum  
21 UST, EUR 66,00 (49,00)

**Dozentinnen und Dozenten**



**BARBARA SCHMIEDEL**

Dozentin unserer Nähkurse in Riegelsberg

» **Nähen ist wie zaubern können ...**

Wie Sie sehen, bin nicht ich auf dem Foto, sondern zwei junge, sehr talentierte Teilnehmerinnen aus meinem Workshop im Sommerprogramm junge vhs „Nähen mit Jeansstoff“. Leonie und Marie haben hier zwei süße Füchse genäht, die sie aus alten Jeans und Stoffresten zusammengesetzt haben. So lernen die Kinder, dass man aus ausran- gierten Lieblingsklamotten noch etwas Neues, Kreatives herstellen kann. Upcycling sagt man auch dazu. Im wunderschönen Ambiente des Mehrgenerationentreffs der Gemeinde Riegelsberg in der ehemaligen Sparkasse Walpershofen biete ich auch in diesem Programm Nähkurse für die vhs an. <<



Anmeldung erforderlich bis jeweils eine Woche vor Kursbeginn.

## FREMDSPRACHEN

### Englisch

#### Vormittagskurs

#### Englisch für Wiedereinsteiger – Niveau B2/C1

● Kurs 9737

**Peter Meyer**

Mi. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 28.10.2020, 15 Termine

Riegelsberghalle, Vereinsraum

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

#### Vormittagskurs

#### Englisch B1 Stufe 5

Für Fortgeschrittene mit 3-4 Jahren Englischunterricht.

Lehrbuch: *English Network 3* Verlag Klett-Langenscheidt

● Kurs 9738

**Peter Meyer**

Mi. 10:30 – 12:00 Uhr

ab 28.10.2020, 15 Termine

Riegelsberghalle, Vereinsraum

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

#### Vormittagskurs

#### Englisch A2 Stufe 1

Lehrbuch: *English Network new edition 1* Verlag Klett-Langenscheidt

● Kurs 9740

**Peter Meyer**

Mo. 09:00 – 10:30 Uhr

ab 26.10.2020, 15 Termine

Riegelsberghalle, Vereinsraum

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

### Französisch

#### Abendkurs

#### Französisch Konversation Niveau B2/C1

● Kurs 9742

**Patricia Neises**

Di. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 27.10.2020, 15 Termine

Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule

Riegelsberg, Raum 102, 1. Stock

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

#### Abendkurs

#### Französisch A2 Stufe 1

Lehrbuch: *A plus! 2 Nouvelle édition*, ISBN: 978-3-06-520043-1, Cornelsen-Verlag

● Kurs 9743

**Patricia Neises**

Di. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 27.10.2020, 15 Termine

Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule

Riegelsberg, Raum 102, 1. Stock

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

#### Vormittagskurs

#### Französisch Konversation Niveau B2/C1

● Kurs 9744

**Patricia Neises**

Do. 10:00 – 11:30 Uhr

ab 29.10.2020, 15 Termine

Riegelsberghalle, Vereinsraum

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

### Italienisch

#### Abendkurs

#### Italienisch A1 Stufe 1

Lehrbuch: *Con piacere A1 neu*, ISBN: 978-3-12-525180-9, Verlag Klett-Langenscheidt

● Kurs 9745

**Ilaria Pusceddu**

Mi. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 28.10.2020, 15 Termine

Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule

Riegelsberg, Raum 102, 1. Stock

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

#### Abendkurs

#### Italienisch A1 Stufe 3

Lehrbuch: *Con piacere A1 neu*, ISBN: 978-3-12-525180-9, Verlag Klett-Langenscheidt

● Kurs 9746

**Ilaria Pusceddu**

Mi. 19:30 – 21:00 Uhr

ab 28.10.2020, 15 Termine

Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule

Riegelsberg, Raum 102, 1. Stock

30 UST, EUR 73,00 (56,00)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,

Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

### Vormittagskurs

#### Italienisch A1 Stufe 3

Lehrbuch: *Con piacere A1 neu*,  
ISBN: 978-3-12-525180-9,  
Verlag Klett-Langenscheidt

#### ● Kurs 9747

**Ilaria Pusceddu**

Di. 10:30 – 12:00 Uhr  
ab 27.10.2020, 15 Termine  
Riegelsberghalle, Vereinsraum  
30 UST, EUR 73,00 (56,00)  
Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

### Deutsch als Zweitsprache

#### Nachmittagskurs

**Deutsch Lernen für Kinder und Eltern**  
Reinschnuppern für AnfängerInnen. Eingeladen zum Kurs sind zugewanderte Kinder und Eltern, die die deutsche Sprache für den Alltag neu erlernen oder auffrischen wollen.

#### ● Kurs 5272A

**N.N.**

Mo. 13:30 – 15:45 Uhr  
ab 26.10.2020, 18 Termine  
Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule  
Riegelsberg, Raum 102, 1. Stock  
54 UST, gebührenfrei  
**Informationen zum Kurs:**  
Nadja Bernardini  
Fon 0681 506-4361  
nadja.bernardini@rvsbr.de

### KREATIVES GESTALTEN

#### Nähen

##### Abendkurs

**Flexibel und bunt, für jeden etwas dabei – Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

Gemeinsam nähen wir Ihre Lieblingsstücke. Für Nähanfänger geht es um die Vermittlung von Grundkenntnissen im Nähen und Zuschneiden sowie um die Einführung in den Umgang mit der Nähmaschine. Für Fortgeschrittene gibt es Hilfe und Tipps bei Projekten. Es kann genäht werden was gefällt, Kinder- und/oder Erwachsenenbekleidung, Taschen oder Deko.

#### ● Kurs 9750A

**Barbara Schmiedel, Goldschmiedemeisterin**

Mo. 19:00 – 21:15 Uhr  
ab 26.10.2020, 8 Termine  
Mehrgenerationentreff der Gemeinde  
Riegelsberg, Herchenbacher Str. 1, 66292  
Riegelsberg-Walpershofen (ehemalige Sparkasse)  
24 UST, EUR 79,00  
Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

##### Abendkurs

**Flexibel und bunt, für jeden etwas dabei – Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

#### ● Kurs 9750B

**Barbara Schmiedel, Goldschmiedemeisterin**

Do. 18:00 – 20:15 Uhr  
ab 29.10.2020, 8 Termine  
Mehrgenerationentreff der Gemeinde  
Riegelsberg, Herchenbacher Str. 1, 66292  
Riegelsberg-Walpershofen (ehemalige

Sparkasse)

24 UST, EUR 79,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

### BILDENDE KUNST

#### Vormittagskurs

**Zeichnen – kann jeder – trau dich**

Mit leichten Übungen einfach zeichnen lernen. Ohne Druck und Zielvorgaben durch lockeres spielerisches Zeichnen die eigene Handschrift wachsen lassen. Ganz nebenbei werden Grundbegriffe wie Plastizität, Perspektive sowie Licht und Schatten erlernt.

#### ● Kurs 9751

**Brigitte Weiland, Dipl.-Designerin & freie Künstlerin (BBK)**

Di. 09:30 – 11:45 Uhr  
ab 27.10.2020, 6 Termine  
Malschule und Kreativwerkstatt Atelier Mo  
18 UST, EUR 58,00  
Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

##### Abendkurs

**Zeichnen – kann jeder – trau dich**

#### ● Kurs 9752

**Brigitte Weiland, Dipl.-Designerin & freie Künstlerin (BBK)**

Do. 18:00 – 20:15 Uhr  
ab 29.10.2020, 6 Termine  
Malschule und Kreativwerkstatt Atelier Mo  
18 UST, EUR 58,00  
Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

##### Abendkurs

**Aquarell am Abend**

Das Erfassen eines Motives mit dem Pin-

sel in der jeweiligen Aquarelltechnik nach einer gemeinsamen Vorlage lässt alle in eigener Handschrift arbeiten. Dabei sind die klassischen Aquarelltechniken, Bildkompositionen, Tonwerte und Farbenlehre Inhalt des Kurses. Das Spiel mit Wasser und Farbe auf dem Papier – sie verlaufen lassen, aber trotzdem zu lenken, ist die Herausforderung, der wir uns gemeinsam stellen. Die erarbeiteten Werke besprechen wir immer wieder um weitere Erfahrungen zu sammeln. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

● **Kurs 9753**

**Brigitte Weiland, Dipl.-Designerin & freie Künstlerin (BBK)**

Di. 18:30 – 20:45 Uhr

ab 27.10.2020, 10 Termine

Malschule und Kreativwerkstatt Atelier Mo 30 UST, EUR 72,00

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

**Vormittagskurs**

**Malen lernen mit Pastellkreide**

Wer hat nicht sofort die hingehauchten, duftigen Werke von Degas vor Augen, wenn von Pastell die Rede ist. Farbsintensiv, leuchtend und immer mit einer edlen, matten, fast pulverigen Oberfläche! Pastell ist eine wunderbare Technik zwischen Malerei und Zeichnung, mit der sowohl gegenständliche als auch abstrakte Motive entstehen können. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt, Materialkosten in Höhe von insg. EUR 8 für den kompletten Kurs sind vor Ort an die Dozentin zu entrichten.

● **Kurs 9754**

**Brigitte Weiland, Dipl.-Designerin & freie Künstlerin (BBK)**

Mi. 09:30 – 11:45 Uhr

ab 28.10.2020, 6 Termine

Malschule und Kreativwerkstatt Atelier Mo 18 UST, EUR 55,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

**Abendkurs**

**Experimentelles Gestalten**

In diesen Kursen werden traditionelle Techniken mit außergewöhnlichen Materialien und Werkzeugen kombiniert. Die Dozentin Tatjana Freiler ist mit frischen Ideen Impulsgeber und lädt herzlich zu 6 spannenden und entspannenden Kreativabenden ein. Vom experimentellen Schablonendruck über Roll- und Tupftechniken bis hin zu Tricks der fotorealistischen Malerei lernen Sie viele neue Techniken kennen. Mit den erlernten Techniken finden Sie zu individueller Kreativität und erschaffen neben klassischen Kunstwerken auch jahreszeitliche Dekorationen.

Der passende Raum und alle Materialien sind vorhanden, und dazu eine Dozentin, die Sie mit Charme, Witz und einer gehörigen Portion künstlerischer Leidenschaft anstecken und begleiten wird. Kunsthistorische Geschichten zu den einzelnen Techniken, Kunstepochen und Künstlern werden diesen Kurs beleben und erfrischen.

*Malkittel oder Kleidung, die bunt und lustig werden darf, wird empfohlen.*

● **Kurs 9755**

**Tatjana Freiler, Freie Künstlerin und Mitarbeiterin in der Kunstvermittlung bei der Stiftung Saarl. Kulturbesitz, [www.keshyana.de](http://www.keshyana.de)**

Mi. 18:30 – 20:45 Uhr

ab 28.10.2020, 8 Termine im 14-tägigen Wechsel

Kunst- und Kreativstudio Kopali,

Ronnertweg 7, 66292 Riegelsberg

30 UST, EUR 72,00

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

**Abendkurs**

**Pappmaché – Liebenswerter Engel**

Die kreative Arbeit mit Pappmaché ist faszinierend vielseitig und gleichzeitig fast meditativ entspannend. Beim Engel-Workshop können Sie in gemütlicher Atmosphäre mit netten Gleichgesinnten Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und dem Alltag entfliehen. Ich unterstütze Sie dabei, vermittele Ihnen die Pappmaché-Technik und gebe Ihnen individuelle Anregungen.

Wir setzen kleinere Figuren (ca. 25 cm) in Pappmaché Technik um. Zunächst wird ein Gerüst erstellt. Anschließend bekommt die Figur einen „Charakter“ durch Ausarbeitung mit Pappmaché. Die Oberfläche der Figur wird im dritten Teil des Kurses kreativ farbig gestaltet.

Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt, Materialkosten in Höhe von insg. EUR 11 für den kompletten Kurs sind vor Ort an die Dozentin zu entrichten.

Engelshaar muss selbst besorgt werden! Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren und ist für AnfängerInnen geeignet.

● **Kurs 9756**

**Brigitte Weiland, Dipl.-Designerin & freie Künstlerin (BBK)**

Fr. 18:00 – 20:15 Uhr

ab 30.10.2020, 4 Termine

Malschule und Kreativwerkstatt Atelier Mo 12 UST, EUR 34,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*



## KUNSTHANDWERK

### Schmuck-Kreativworkshop

#### Schmuck selbst entwerfen und herstellen

Entwerfen Sie ein Schmuckstück nach Ihren eigenen Ideen und Vorstellungen, seien es Ohringe, Ketten, Engel, Ringe oder Armbänder. Es stehen verschiedene Materialien zur Verfügung wie Glas- und Metallperlen, Polaris, versilberte Elemente u.v.m. Werkzeug wird gestellt.

*Bitte eine kleine Stoffunterlage mitbringen!*

#### ● Kurs 9759A

##### Eva Hentges

Do. 10.12.2020, 18:00 – 19:30 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
EUR 10,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten und abhängig vom jeweiligen Schmuckstück sind)  
*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

#### Schmuck selbst entwerfen und herstellen

#### ● Kurs 9759B

##### Eva Hentges

Do. 28.01.2021, 18:00 – 19:30 Uhr  
Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
EUR 10,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten und abhängig vom jeweiligen Schmuckstück sind)  
*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

## FLORISTIK

### Workshop

#### Moosherz oder Mooskugel mit Erika

Wir wickeln aus Draht und Moos entweder ein Herz oder eine Kugel – wie Sie möchten. Erika, ggf. Dachwurz sowie Beeren und Früchte aus der Natur geben dem außergewöhnlichen Moosgesteck den letzten Schliff. Mit Bändern ausgeschmückt eine schöne Deko für die Haustür oder ein individueller Grabschmuck! *Bitte folgendes Werkzeug mitbringen: Gartenschere, Messer, Bandschere und evtl. Klebepistole!*

#### ● Kurs 9760

##### Susanne Hübschen, Floristin

Mo. 26.10.2020, 18:30 – 20:15 Uhr  
Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Werkraum  
EUR 12,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)  
*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

### Workshop

#### Advent Advent

Alle Jahre wieder ... Weshalb nicht einmal einen professionellen und festlichen Adventskranz selber binden oder stecken? Mit der richtigen Technik, fachlicher Unterstützung und einer Auswahl verschiedener Materialien gelingt das bestimmt! *Bitte folgendes Werkzeug mitbringen: Gartenschere, Messer, Bandschere und evtl. Klebepistole!*

#### ● Kurs 9761

##### Susanne Hübschen, Floristin

Sa. 28.11.2020, 10:00 – 12:15 Uhr  
Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Werkraum  
EUR 12,00 (zzgl. Materialkosten, die vor

Ort zu entrichten sind)

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

### Workshop

#### Winterreif für's Fenster

Zapfen, Grün und Glanz- das sind die Zutaten für eine schöne winterliche Dekoration. Lichterkette erhellen die dunkle Zeit im Jahr. Eukalyptus und winterliches Grün sorgen für weihnachtlichen Duft. *Bitte folgendes Werkzeug mitbringen: Gartenschere, Messer, Bandschere und evtl. Klebepistole!*

#### ● Kurs 9762

##### Susanne Hübschen, Floristin

Do. 10.12.2020, 18:30 – 20:15 Uhr  
Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Werkraum  
EUR 12,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)  
*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

### Workshop

#### Saisonale Sträuße binden

Im Workshop lernen die TeilnehmerInnen unter fachkundiger Anleitung zwei unterschiedliche Straußarten mit saisonalen Schnittblumen zu binden und zu dekorieren. Zusätzlich werden die Blumen und weitere Elemente des Straußes gemeinsam vorbereitet. *Falls vorhanden, bitte Gartenschere mitbringen!*

#### ● Kurs 9763

##### Henrike Krauß

Do. 07.01.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Werkraum  
EUR 10,00 (zzgl. 18 Euro Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)



Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

### Workshop

#### Blumige Haarkränze wickeln

Jeder kann einen Haarkranz wickeln – das behauptet Floristin Henrike Krauß und zeigt mit saisonalen Blüten in natürlicher und erfrischender Atmosphäre wie der blumige Haarschmuck entsteht. Alle Arbeitsmaterialien sind vorhanden.

#### ● Kurs 9764

##### Henrike Krauß

Do. 04.02.2021, 19:00 – 20:30 Uhr  
Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule  
Riegelsberg, Werkraum  
EUR 10,00 (zzgl. 12 Euro Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)  
Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

## ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG

### Entspannung und Stressbewältigung

#### Abendkurs

##### Qi Gong

Qi Gong-Übungen bestehen aus einer leicht erlernbaren Abfolge weniger Bewegungen. Es sind Übungen zur Stärkung der eigenen Lebensenergie – Übungen, die auf Leib, Seele und Geist gleichermaßen wirken.

#### ● Kurs 9770

##### Waltrud Hütten, Qi Gong- und

##### Tai Ji-Lehrerin

Mi. 18:00 – 19:00 Uhr  
ab 28.10.2020, 15 Termine  
Köllertalhalle Riegelsberg-Walpershofen  
20 UST, EUR 59,00  
Anmeldung erforderlich im Service-Büro,

Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

#### Abendkurs

##### Tai Ji Quan

Die Doppelfächerform wird fortgesetzt. Peking-Form, 42er Wettkampf-Form, Schwert-Form und Säbel-Form werden wiederholt.

Tai Ji-Erfahrung ist für diesen Kurs erforderlich

#### ● Kurs 9771

##### Waltrud Hütten, Qi Gong- und

##### Tai Ji-Lehrerin

Mi. 19:00 – 20:30 Uhr  
ab 28.10.2020, 14 Termine  
Köllertalhalle Riegelsberg-Walpershofen  
28 UST, EUR 85,00  
Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

## BEWEGUNG UND FITNESS

#### Nachmittagskurs

##### Tanzen im Sitzen neu erleben

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Spaß an Bewegung und Musik haben. Eine große Vielfalt an Rhythmen, Musikstilen und Bewegungen sorgt für die Belebung von Körper, Geist und Seele. Trainiert werden dabei u.a. Konzentration, Koordination, Reaktionsfähigkeit und Gedächtnis. Die Musik- und Tanzauswahl geht von Walzer bis Rock'n Roll.

Der Kurs ist für TeilnehmerInnen jeden Alters und jeglicher Mobilität geeignet.

#### ● Kurs 9777

##### Anita Leyes

Do. 05.11.2020, 15:00 – 16:30 Uhr  
AWO Begegnungsstätte, Saarbrücker Str.  
23, 66292 Riegelsberg  
12 UST, EUR 25,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

#### Abendkurs

##### BodyFit – Ganzkörpertraining mit Faszienarbeit

Das körperliche Wohlbefinden steigern, die Beweglichkeit erhalten, verletzte Körperstellen regenerieren, Bewegungsfreiheit wiederherstellen. Das sind die Ziele dieses Kurses, der abwechslungsreiche Koordinations- und Kräftigungsübungen mit regenerierender Faszienarbeit kombiniert. Faszien können durch Dehnen und Rollen gelockert werden. Dadurch können Verspannungen und Verklebungen der Muskulatur gezielt beseitigt werden. Wer eine eigene Faszienrolle besitzt, kann diese gerne zum Kurs mitbringen!

#### ● Kurs 9778

Patrick Müller, Sportwissenschaftler (M.Sc.), Übungsleiter Faszientraining sowie Sport in der Rehabilitation/Orthopädie

Di. 17:30 – 19:00 Uhr  
ab 12.01.2021, 6 Termine  
Köllertalhalle Riegelsberg-Walpershofen  
12 UST, EUR 47,00  
Anmeldung erforderlich im Service-Büro,  
Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder  
anja.webel@rvsbr.de

## RECHT UND VERBRAUCHERSCHUTZ

#### Vortrag

##### Wohnungseinbruch – vorbeugen, schützen, richtig reagieren

In den Wintermonaten steigt die Zahl der Wohnungseinbrüche. Dagegen kann jeder Haus- und Wohnungseigentümer etwas tun, und es muss nicht einmal teuer sein. Der Referent, ehemaliger Leiter der Poli-

zeiinspektion Völklingen, beschreibt nicht nur die Vorgehensweise der Einbrecher, sondern gibt Tipps, wie man sich vor Wohnungseinbrüchen schützen kann, bereits in der Planungsphase oder später durch Einbau von baulichen und technischen Sicherungen, in der Bandbreite von günstig bis teuer. Genauso wichtig ist aber auch richtiges und vorbeugendes Verhalten. Und auch die Phase nach einem Einbruch kann geplant werden. Zudem werden hilfreiche Adressen für weitere Beratungen mitgeteilt.

#### ● Kurs 9780

**Werner Michaltzik, EPHK a. D., ehem. Leiter der Polizeiinspektion Völklingen**

Do. 29.10.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
gebührenfrei

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

#### Vortrag

### Rentenbesteuerung – sichern Sie sich ab

Die Systematik der Rentenbesteuerung wurde durch das seit 2005 gültige Alterseinkünftegesetz sowohl für BestandsrentnerInnen als auch künftige RentenbezieherInnen neu geregelt. Bei dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie durch praktische Fallbeispiele einen Überblick über alle Rentenarten (u. a. Flexirente) und deren unterschiedliche Besteuerung (Besteuerungsanteil der gesetzlichen Rente in 2020: 80 %). Sie erfahren mehr über die Rentensteuersenker wie Werbungskosten, Sonderausgaben, Vorsorgeaufwendungen, Handwerkerleistungen etc. Auch die wichtigen Fristen werden genau erläutert. Sie bekommen fachliche

Unterstützung zum Ausfüllen der komplexen Formulare.

Der Vortrag endet mit nützlichen Steuertipps und der Erörterung von persönlichen Fragen.

#### ● Kurs 9781

**Klaus-Peter Schäfer, Beratungsstellenleiter Lohnsteuerhilfe HILO Wemmetsweiler**

Mi. 28.10.2020, 18:00 – 20:15 Uhr

Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
gebührenfrei

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

#### Vortrag

### Meine rechtliche Vertretung – Selbstbestimmt vorsorgen

Jeden Tag stellen sich Menschen nach einem Unfall, einer Erkrankung und im hohen Alter die Frage: Wer soll meine rechtlichen Regelungen treffen, wenn ich es nicht mehr kann? Da auch Kinder und Ehegatten nicht automatisch befugt sind, die Vertretung zu übernehmen, kommt einer rechtzeitigen Regelung großes Gewicht zu. Sie können selbst in einer Vorsorgevollmacht bestimmen, welche Person für Sie Entscheidungen treffen soll und welche Bereiche die Vollmacht umfassen soll.

Ursula Holz, Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes Saarbrücken, stellt die Vorsorgevollmacht vor, gibt praktische Hinweise und beantwortet Ihre Fragen. Im Vortrag wird auch die Betreuungsverfügung im Rahmen der gesetzlichen Betreuung vorgestellt.

#### ● Kurs 9782

**Ursula Holz, Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde des Regionalverbandes Saarbrücken**

Do. 21.01.2021, 18:00 – 19:30 Uhr

Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
gebührenfrei

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

#### Vortrag

### Fluchtwege auf Reisen

In einem Vortrag wird der Dozent von Riegelsberg aus mit einem PKW auf eine fiktive, aber sehr interessante Urlaubsreise starten. Die Teilnehmer werden mit Flugzeug, Kreuzfahrtschiff, Bus und Bahn zu Besichtigungen und Hotelaufenthalten eingeladen. Schließlich kehren Sie am Ende der Reise wohlbehalten mit der Saarbahn nach Riegelsberg zurück. Unterwegs, überall an den zahlreichen Stationen der Reise im In- und Ausland, in den Verkehrsmitteln und Gebäuden gibt es Fluchtwege, Notausstiege, Rettungshilfen und vieles mehr, was im Ernstfall Ihr Leben retten und Sie vor körperlichem oder materiellen Schaden bewahren könnte. Selbstverständlich werden auch für Menschen mit Handicap ganz wichtige Hilfen für den Notfall aufgezeigt.

#### ● Kurs 9783

**Rolf Weber, Dipl.-Ing. Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsexperte**

Mi. 10.02.2021, 18:00 – 19:30 Uhr

Service-Büro vhs Riegelsberg  
Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg  
gebührenfrei

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

**EDV****Nachmittagskurs****Umgang mit dem Tablet**

Wir üben das Einmaleins der Tablets: Umgang mit Apps, Texten, Surfen im Internet, Einsatz der Kamera – Fotos erstellen, E-Mails schreiben. Alles kinderleicht für Jederman/Frau. Es werden Grundkenntnisse vermittelt. Sie können Ihr Tablet gerne mitbringen. Es werden aber bei Bedarf während des Kurses auch Tablets zur Verfügung gestellt.

● **Kurs 9785****Friedhelm Chlopek**

Di. 17:30 – 19:00 Uhr

ab 27.10.2020, 5 Termine

Service-Büro vhs Riegelsberg

Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg

10 UST, EUR 25,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

**Abendkurs****Umgang mit dem Tablet**● **Kurs 9785A****Friedhelm Chlopek**

Di. 17:30 – 19:00 Uhr

ab 05.01.2021, 5 Termine

Service-Büro vhs Riegelsberg

Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg

10 UST, EUR 25,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

**Abendkurs****Einführung in Smartphones**

„Schreib mir kurz bei WhatsApp!“, „Schau bei Google Maps!“, „Schick mir ein Foto!“? so läuft es einfacher im Alltag. Der Kurs richtet sich an AnfängerInnen und beantwortet u.a. folgende Fragen: Welches Betriebssystem hat mein Smartphone?

Wie bediente ich es und wie ist das Nutzermenü aufgebaut? Wie fotografiere ich mit dem Smartphone? Wie gehe ich ins Internet? Wie funktioniert WhatsApp?

*Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone (iPhone-, Android-Smartphone) inkl. Ladekabel mit!*

● **Kurs 9786****Friedhelm Chlopek**

Di. 19:00 – 20:30 Uhr

ab 27.10.2020, 5 Termine

Service-Büro vhs Riegelsberg

Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg

10 UST, EUR 25,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

**Abendkurs****Einführung in Smartphones**● **Kurs 9786A****Friedhelm Chlopek**

Di. 19:00 – 20:30 Uhr

ab 05.01.2021, 5 Termine

Service-Büro vhs Riegelsberg

Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg

10 UST, EUR 25,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

**Abendkurs****Umgang mit Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)**

Der Kurs vermittelt Grundlagen in der Anwendung von MS Office-Programmen.

Lernen Sie, wie Sie mit Word Texte automatisch korrigieren lassen, Daten oder Bilder einfügen, Seitenränder einstellen sowie Kopf- und Fußzeilen bearbeiten. Erstellen und gestalten Sie mithilfe von Excel Tabellen und Diagrammen und lernen Sie Basisfunktionen wie Summe, Addition und Subtraktion kennen. Kreieren Sie mit PowerPoint

eine einfache Präsentation mit animierten Darstellungen, Hervorhebungen und Notizen und präsentieren Sie diese professionell mit der Dozentenansicht. Der Kurs richtet sich an Einsteiger sowie erfahrene Office-Benutzer. *Bitte eigenen Laptop mitbringen!*

● **Kurs 9787****Thorsten Meyer, Berufspädagoge**

Do. 18:00 – 19:30 Uhr

ab 05.11.2020, 4 Termine

Service-Büro vhs Riegelsberg

Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg

8 UST, EUR 20,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

**Workshop****Sicherheit im Internet**

Das größte Sicherheitsproblem beim Umgang mit dem Internet ist die Unkenntnis des Benutzers. Doch diese Sicherheitslücke kann in diesem Workshop beseitigt werden. Er gibt Ihnen wichtige Grundlagen und aktuelle Informationen zum sicheren Surfen im Internet. Sie erfahren, wie der eigene Computer abgesichert werden sollte und mit welchen Tricks sich Verbrecher Zugang zu den Daten und dem Computer verschaffen. Die Themenauswahl orientiert sich stark an Fragen und Problemstellungen der Kursteilnehmer und kann daher auch weitere oder andere Punkte umfassen. Dabei richtet er sich an Einsteiger sowie an erfahrene Benutzer.

● **Kurs 9788****Thorsten Meyer, Berufspädagoge**

Sa. 07.11.2020, 10:00 – 13:30 Uhr

Service-Büro vhs Riegelsberg

Marienstr. 1-3, 66292 Riegelsberg

EUR 15,00

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

## FLORISTIK

### Junge vhs

#### Workshop

##### Kürbismännchen

Wir gestalten ein Kürbismännchen mit langer Heumütze. Dieses wird mit vielen Floralien aus der Natur ausgeschmückt. Geht in die Natur und sammelt Früchte und Beeren, Kastanien, Laub und andere Schätze! Alles was ihr findet, bringt bitte mit und ich zeige euch, was ihr Schönes daraus machen könnt!

Für Kinder ab 5 Jahren

#### ● Kurs 9792

**Susanne Hübschen, Floristin**

Mo. 26.10.2020, 16:30 – 18:00 Uhr

Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Werkraum

EUR 6,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

#### Workshop

##### Leuchtender Moos-Stern

Bald ist Weihnachten und was gibt es da Schöneres als die Weihnachtsdeko selbst zu machen! Wir gestalten einen Moos-Stern. Dieser thront auf einem langen Ast, der auf einer Holzscheibe befestigt ist. Der Stern wird mit Lichterkette und weihnachtlichen Materialien ausgeschmückt und mit Bändern verziert. Ihr gestaltet ein funkelndes Highlight, das euch in der Weihnachtszeit begleiten wird.

Für Kinder ab 5 Jahren

#### ● Kurs 9793

**Susanne Hübschen, Floristin**

Do. 10.12.2020, 16:30 – 18:00 Uhr

Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Werkraum

EUR 6,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

#### Workshop

##### Blumige Haarkränze wickeln

Jeder kann einen Haarkranz wickeln – das behauptet Floristin Henrike Krauß und zeigt mit saisonalen Blüten in natürlicher und erfrischender Atmosphäre wie der blumige Haarschmuck entsteht. Alle Arbeitsmaterialien sind vorhanden.

Für Kinder ab 8 Jahren

#### ● Kurs 9794

**Henrike Krauß**

Mi. 16.12.2020, 16:30 – 18:00 Uhr

Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Werkraum

EUR 6,00 (zzgl. Materialkosten, die vor Ort zu entrichten sind)

Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder [anja.webel@rvsbr.de](mailto:anja.webel@rvsbr.de)

## WALDPÄDAGOGIK

### Junge vhs

#### Wochenendkurs

##### Märchen-Schatzsuche

Wenn im Herbst die Tage kürzer werden, beginnt die Zeit der Märchen und heute sind an verschiedenen Stellen im Wald Tier- und Waldmärchen versteckt: auf einer Märchenschatzkarte sind die Fundstellen eingezeichnet und zur Not haben wir auch ein modernes GPS-Gerät dabei. Wenn wir das Märchen gefunden haben, wird es sogleich erzählt. Nachdem sich die TeilnehmerInnen gestärkt haben geht es gleich weiter zum nächsten Märchen. Die waldpädagogische Veranstaltung

## Dozentinnen und Dozenten



### SUSANNE HÜBSCHEN

Floristin mit Herz

» Seit fast vierzig Jahren bin ich als Floristin tätig und habe an vielen Weiterbildungen und Workshops teilgenommen. Meine Kreativität und mein handwerkliches Können wollte ich für mich nutzen und eröffnete im Jahr 2005 meine eigene florale Werkstatt in Kleinblittersdorf.

Für alle Blumenliebhaber und kreativen Menschen, die sich gerne als Floristin bzw. als Florist versuchen möchten, biete ich unter fachkundiger Anleitung das Gestalten floraler Kunstwerke an. Es macht mir große Freude, wenn am Ende meiner vhs-Kurse die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit wunderschönen Unikaten zufrieden nach Hause gehen. «

findet bei (fast) jedem Wetter statt. Alle TeilnehmerInnen sollten der jeweiligen Witterungssituation entsprechend warm und trocken angezogen sein und stabile, geschlossene Schuhe anhaben.

● **Kurs 9795**

**Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt, Waldpädagog**

Sa. 14.11.2020, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Lampenester Hütte am Ende der Waldstraße an den Tennisplätzen, 66292 Riegelsberg

EUR 5,00 (Kinder unter 3 Jahren gebührenfrei)

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

**Wochenendkurs**

**Winterwald – Spaziergang mit Tieren**

Auch im Winter lädt uns der Wald herzlich ein: Wir machen einen Winterspaziergang mit Tieren. Je nach Situation begleiten uns die Lamas Sancho und Diego mit der Ziege Paula. Wenn sogar Schnee liegt, kommt auch Esel Anton mit seinem Eselschlitten. Schnell lernen wir den Umgang mit den Tieren kennen und machen uns auf den Weg. Unterwegs erfahren wir einiges über unsere tierischen Begleiter, erkunden den Wald und machen ein kleines Picknick.

Die waldpädagogische Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

*Bitte wetterangepasste Kleidung anziehen und heiße Getränke für Groß und Klein mitbringen und – wenn Schnee liegt – vielleicht auch einen Schlitten.*

● **Kurs 9796**

**Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt, Waldpädagog**

Sa. 09.01.2021, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Lampenester Hütte am Ende der Waldstraße an den Tennisplätzen,

66292 Riegelsberg

EUR 5,00 (Kinder unter 3 Jahren gebührenfrei)

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

**Wochenendkurs**

**Karneval der Tiere**

Alle Tiere des Waldes geben sich ein Stelldichein zum Karneval der Tiere. Mit einfachen Mitteln werden Tiermasken hergestellt und Hexenbesen gebunden. Wenn unsere Requisiten fertig sind, versuchen wir damit, in einem schaurigen Konzert den Winter zu vertreiben. Vielleicht haben wir Glück damit und der Frühling zeigt seine ersten Vorboten. Die TeilnehmerInnen sind eingeladen, als Waldtiere verkleidet zum Karneval der Tiere zu erscheinen.

Die waldpädagogische Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt. Alle TeilnehmerInnen sollten der jeweiligen Witterungssituation entsprechend warm und trocken angezogen sein und stabile, geschlossene Schuhe anhaben.

● **Kurs 9797**

**Arnulf F. Staap, Dipl.-Forstwirt, Waldpädagog**

Sa. 13.02.2021, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Lampenester Hütte am Ende der Waldstraße an den Tennisplätzen, 66292 Riegelsberg

EUR 5,00 (Kinder unter 3 Jahren gebührenfrei)

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

**In Kooperation mit dem NABU Riegelsberg**

**Wochenend-Workshop**

**Bau eines Wildbienenhotels**

Die NABU-Gruppe Riegelsberg lädt zum Bau eines Wildbienenhotels ein! Dies macht nicht nur Spaß jedes Haus bedeutet auch, einen weiteren Lebensraum für gefährdete Tierarten wie unsere Wildbienen zu schaffen, denn diese Nisthilfen bieten solitärlebenden Wildbienen und Insekten eine schützende Brutstätte. Die vorgefertigten Holzbausätze für die Nistkästen werden gemeinsam mit dem Referenten zusammengebaut. Jedes Kind kann einen selbstgebauten Nistkasten mit nach Hause nehmen und draußen aufhängen. Mitzubringen sind eine Schraubzwinge (300 mm) und ein Hammer (ca. 300-400 g).

Für Kinder jeden Alters, Kinder unter 9 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

● **Kurs 9798**

**Reiner Petry, Naturparkreferent vom Naturpark Saar-Hunsrück**

Sa. 27.02.2021, 15:00 – 17:00 Uhr

Leonardo da Vinci, Gemeinschaftsschule Riegelsberg, Werkraum

gebührenfrei (Materialkosten in Höhe von EUR 14 sind vor Ort zu entrichten)

*Anmeldung erforderlich im Service-Büro, Marienstr. 1-3, unter 06806 3060669 oder anja.webel@rvsbr.de*

## 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken, Altes Rathaus, Am Schlossplatz 1-2, 66119 Saarbrücken (nachfolgend vhs) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Der Regionalverband Saarbrücken unterliegt als öffentliche Stelle den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und des Saarländischen Datenschutzgesetzes. Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns ein sehr wichtiges Anliegen. Daher werden Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften geschützt und alle Vorgaben der DSGVO und des Saarländischen Datenschutzgesetzes eingehalten.

## 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Ohne die anzugebenden Daten (Name, Vorname, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Akademie für Ältere, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie E-Mail-Adresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Im Lastschriftmandatbogen müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten

werden elektronisch gespeichert. Die dabei involvierten Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist Voraussetzung für Ihre Anmeldung zu unseren Kurs- und Veranstaltungsangeboten.

## 3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns z.B. per Brief oder E-Mail mitteilen.

## 4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridgeoder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert-Abschlüssen, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei drittmittelfinanzierten Kursen (z.B. durch Bund / Land / Arbeitsagentur / Jobcenter) eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen dann auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Vorname, Anschrift) zur Durchsetzung der Forderung im Rahmen des gerichtlichen Mahnverfahrens weiterzuleiten.

## 5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

## 6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

## 7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:

**datenschutz@rvsbr.de**



## 1. Geltungsbereich

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken (im Folgenden: vhs) gelten für alle Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken. Soweit die AGB abweichende Regelungen nicht erfassen, gelten die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB).

## 2. Vertragsschluss und Anmeldung

Die Ankündigungen der vhs von Kursen und Veranstaltungen in den Programmen, Aushängen, Internet usw. sind nicht verbindlich.

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen muss schriftlich vor dem Beginn des Kurses/der Veranstaltung erfolgen. Für Einzelveranstaltungen mit Abendkasse ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung kann persönlich beim Zentralen Service, schriftlich per Post oder Fax, per E-Mail und über Internet erfolgen. Die Adressen und Rufnummern können den allgemeinen Informationen entnommen werden.

Ein verbindlicher Vertrag zwischen den Teilnehmern und der vhs kommt mit der Annahme der Anmeldung durch die vhs zustande. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Einganges angenommen. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht nicht.

Sollte der Kurs/die Veranstaltung ausgebucht sein, ausfallen oder sollten sonstigen Änderungen vorliegen, werden die Teilnehmer per E-Mail oder Schreiben informiert. Voraussetzung hierzu ist die Einwilligung zur Datenschutzerklärung und die Angabe der E-Mail-Adresse.

Kurse und Veranstaltungen, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, können nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer einer Kürzung der Kurstermine oder einer Erhöhung der Kursgebühr zustimmen.

Für Kurse der Akademie für Ältere wird neben den Kursgebühren eine Semestergebühr in Höhe von 30,- EUR erhoben. Teilnehmen können Personen mit einem Mindestalter ab 65 Jahren.

Für Einzelveranstaltungen – Vorträge, Kulturveranstaltungen – ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Das Entgelt ist vor Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse zu entrichten. Ausnahmen werden ausdrücklich im Programm vermerkt. Die Zulassung zur den Einzelveranstaltungen ist durch die Kapazität der jeweiligen Veranstaltungsräume begrenzt.

## 3. Abmeldungen und Rücktritt

Abmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen und müssen vor dem zweiten Kurstermin bei der vhs eingegangen sein.

Für Wochenendseminare, Kurse im Rahmen des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG), Kompaktkurse über mehrere Tage und Studienfahrten ist eine Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn erforderlich. Wird durch den zurückgetretenen Kursteilnehmer eine Ersatzperson benannt, die in den Vertrag eintritt, ist eine Abmelde- bzw. Rücktrittserklärung nicht notwendig.

Abmeldungen und Rücktritte nach den grundsätzlichen Fristen aus wichtigem Grund sind schriftlich mit den entsprechenden Nachweisen bei der vhs

einzureichen. Die Entscheidung über eine wirksame Abmeldung bzw. Rücktritt obliegt der vhs.

Eine Rückerstattung der anteiligen Kursgebühren erfolgt grundsätzlich bargeldlos.

Die Abmeldungen oder Rücktrittserklärungen können rechtswirksam ausschließlich schriftlich gegenüber der vhs oder gegenüber der örtlichen vhs-Leitung erfolgen.

Unbeschadet der Möglichkeit eines Rücktritts nach den grundsätzlichen Fristen verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, den Vertrag zu erfüllen, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt. „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war, und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können. Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt Höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht. Entfallen die Voraussetzungen für die o.g. Annahme Höherer Gewalt, benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail. Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere



Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

#### 4. Kursgebühren und Ermäßigungen

Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung fällig und können mittels Lastschriftverfahren, Überweisung, EC/Kreditkarte oder Barzahlung geleistet werden.

Das *Lastschriftverfahren* erfordert die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats. Das entsprechende Formular kann auf der Internetseite der vhs heruntergeladen werden und liegt beim Zentralen Service aus. Das übersandte Formular muss der vhs im Original vorliegen. Vor dem Einzug der Lastschrift werden wir Sie 14 Kalendertage vorher informieren (Prenotification), Kosten einer gescheiterten Abbuchung gehen zu Lasten des Kursteilnehmers.

*Barzahlungen, Zahlungen mit EC- und Kreditkarten* sind nur beim Zentralen Service möglich.

*Überweisungen* müssen innerhalb einer Woche nach Anmeldung erfolgen.

Bei *ermäßigungsfähigen Kursen* (gesonderte Kennzeichnung der Kursgebühren) erhalten Schüler/innen – nicht Fernstudium, Seniorenstudium und berufsbegleitende Studiengänge –, Auszubildende, Empfänger von Leistungen des SGB II, SGB XII, AsylbLG, Inhaber der Ehrenamtskarte und Bundesfreiwilligendienstleistende auf Antrag eine Ermäßigung. Hierzu sind die entsprechenden Belege/Nachweise mit der Anmeldung vorzulegen.

#### 5. Studienfahrten und Studienreisen

Bei der Durchführung von Studienfahrten/-reisen ist die vhs i.d.R. Vermittler i. S. des Reisevertragsrechts (§§ 651a ff BGB)

und beauftragt ein Reisebüro mit der Gesamtorganisation und Durchführung. Die pädagogische Vorbereitung obliegt der vhs. Für diese Angebote gelten neben den gesetzlichen Regelungen auch die der Veranstalter.

#### 6. Aufsichtspflicht gegenüber minderjährigen Teilnehmer/innen und Haftungsausschluss

Die Anmeldung zur Teilnahme an Kursen/Veranstaltungen schließt eine vertragliche Übernahme der Aufsichtspflicht über ein minderjähriges Kind durch die vhs ausdrücklich aus. Die vhs wird von eventuellen Haftungsansprüchen, die sich aus dem Verhalten des minderjährigen Kindes ergeben, freigestellt. Sofern Kinder unter 14 Jahren nach Kursende nicht abgeholt werden und selbständig nach Hause gehen dürfen, ist dies bei Anmeldung bekannt zu geben.

#### 7. Bescheinigung

Anmelde- und/oder Teilnahmebescheinigungen können auf Wunsch ausgestellt und beim Zentralen Service persönlich abgeholt werden oder per Post mit frankiertem Rückumschlag angefordert werden.

#### 8. Haftung

Die vhs haftet nicht für Schäden (Unfälle, Diebstahl usw.), die bei Veranstaltungen und Kursen entstehen, wenn sie nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters verursacht werden. Etwaige Schäden sind der vhs unverzüglich zu melden.

#### 9. Widerrufsrecht Fernabsatzvertrag (§ 312c BGB)

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben

von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung der Informationspflicht der vhs gemäß Art. 246a § 1 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 u. 2 EGBGB (Einführungsgesetz zum BGB) sowie der Pflichten der vhs gem. § 312g Abs. 1 S. 1 BGB i. V. m. Art. 246a § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

*per Post*

vhs Regionalverband Saarbrücken

Altes Rathaus

Schlossplatz 1-2

66119 Saarbrücken

*per Mail*

carolin.lehberger@rvsbr.de

Im Falle eines wirksamen Widerrufs nach Veranstaltungsbeginn kann die vhs ein anteiliges Kursentgelt nach Maßgabe der Inanspruchnahme durch den Teilnehmer berechnen.

Das Widerspruchsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten vollständig erfüllt ist, bevor das Widerspruchsrecht ausgeübt wurde.

#### 10. Hausordnung

In den Gebäuden sowie auf dazugehörigem Gelände der vhs ist die Hausordnung zu beachten. Wir bitten, die Räume sauber zu hinterlassen und die Einrichtungsgegenstände schonend zu nutzen.

#### 11. Schlussbestimmung

Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages oder der AGB ganz oder teilweise unwirksam sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Regelungen nicht berührt.



# Online-Banking. Einfach & sicher von zu Hause.



[sparkasse-saarbruecken.de](https://sparkasse-saarbruecken.de)

**Erledigen Sie Ihre Finanzgeschäfte  
im eigenen Wohnzimmer.  
Ganz bequem mit dem übersichtlichen  
Online-Banking der Sparkasse.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse  
Saarbrücken**